

Fahrtechnikkurs für MTB-Einsteigerinnen der Bechtiger 2 Rad GmbH

Datum: Samstag 25.03.2023
Leitung: Swiss Cycling Guide
Level: Der Kurs richtet sich an angehende Bikerinnen mit wenig Trailerfahrung

Programm: Umfassende Mountainbike-Fahrtechnik speziell von Profis für den Breitensport ausgearbeitet:

- Begrüssung
- Tipps und Tricks zum Bike
- Aufwärmen
- Bremsen
- Balance / Gleichgewicht
- Kurventechnik
- Hindernisse
- Stufen



Treffpunkt: Bechtiger 2Rad GmbH, Landstrasse 33, 8450 Andelfingen

Dauer: 09.00 – 12.00h

Kurskosten: CHF 50.00 pro Bikerin, bezahlbar nach Anmeldung

Anmeldung: bis zum 12.03.2023 an info@bechtiger2rad.ch

Ausrüstung: Mountainbike mit Stollenreifen, technisch i.o.
Helm und Handschuhe obligatorisch
Falls möglich Plattform-Pedale, angepasste Bike-Bekleidung
Trinkflasche, Reserveschlauch, Notriegel

